

2012

PISCINE EAU DE MER	PISCINE + DÉTENTE	PISCINE + DÉTENTE + CARDIO	Suppl. AQUA-GYM
-----------------------	----------------------	----------------------------------	--------------------

## Entrées individuelles

ADULTE	8,80 €	13,50 €	15 €	5,50 €
JEUNE (16-24 ans)	7 €	10,50 €	12 €	5,50 €
ENFANT (4-15 ans)	6,20 €	3,10 € (hors vacances scolaires zones A, B & C) <b>Gratuit - 4 ans</b> (toute l'année)		
FAMILLE (2 ad. + 2 enf.)	23,80 €	3,10 € par enfant supplémentaire		

## Cartes non nominatives

(valables 1 an de date à date, ni reportables, ni échangeables)

6 entrées	47 €	73 €	82 €	30 €
12 entrées	88 €	135 €	155 €	55 €
24 entrées	150 €	235 €	265 €	95 €
50 entrées	255 €	395 €	460 €	165 €
75 entrées	325 €	505 €	575 €	195 €
100 entrées	390 €	595 €	680 €	220 €

## Abonnements adultes (jeunes -20% et enfants -30%)

Possibilité de paiement en 4 fois sans frais montant supérieur à 200 €

6 jours	47 €	73 €	82 €	-
1 mois	77 €	120 €	135 €	-
3 mois	145 €	225 €	255 €	-
6 mois	220 €	341 €	385 €	-
9 mois	275 €	426 €	485 €	-
1 an	320 €	496 €	560 €	-

**NOUVEAU**  
1/2 tarif  
sur l'entrée  
individuelle

Tous les 1<sup>ers</sup> vendredis  
de chaque mois de 18h à 21h

ET

Les lundis de juillet et août  
jusqu'à 12h

**NOUVEAU**  
Pensez  
aux bons  
cadeaux

(anniversaire, fête, Noël,...)

10€ ou 20€

Valable 1 an  
de date à date

**NOUVEAU**  
Préparez  
votre séjour  
-20% sur les  
forfaits 6 jours

Achat à distance  
du lundi au vendredi  
02 96 15 30 44

## La boutique

Découvrez notre collection de maillots de bain homme, femme et enfant, bonnets, accessoires de piscine, cartes postales... Prolongez les bienfaits de votre détente avec notre gamme de cosmétiques à l'huile d'Argan BIO (crème visage, corps, savons,...)

PISCINE EAU DE MER	DÉTENTE CARDIO- FITNESS
-----------------------	-------------------------------

## Hors vacances

LUNDI	14h-19h30	14h-20h
MARDI JEUDI VENDREDI	10h-13h 15h-21h	9h30-13h 14h-21h
MERCREDI	10h-13h 15h-19h30	9h30-13h 14h-20h
SAMEDI	10h-13h 15h-18h30	9h30-13h 14h-18h30
DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30

## Vacances scolaires (zones A et C)

LUNDI MERCREDI	10h-19h30	9h30-20h
MARDI JEUDI VENDREDI	10h-21h	9h30-21h
SAMEDI DIMANCHE (et fériés)	10h-18h30	9h30-18h30



**TARIF RÉDUIT**  
Sur présentation  
du pass «Route des Loisirs»,  
du ticket d'Armoripark et de  
la carte Cezam

## CONDITIONS GÉNÉRALES

- Respect du règlement intérieur (affiché à l'accueil)
- Short de bain interdit
- Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil 2,50€)
- Prévoir 1€ ou jeton pour le casier
- Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte
- Détente et cardio-fitness interdit aux moins de 16 ans
- Une fermeture bi-annuelle pour vidange des bassins selon publication
- Les cartes non nominatives ne sont ni remboursables, ni reportables
- Tarifs, photos, horaires et plannings aquagym non contractuels
- Tarifs groupe, hébergeurs, clubs, scolaires et Comité d'Entreprise, nous consulter



FORUM  
de Trégastel  
CÔTES D'ARMOR

Je nage • Je bouge • Je bulle

Complexe aquatique  
d'eau de mer  
à 30°C

Espace  
Détente  
Bien-être

&  
Cardio  
Fitness

Plage du Coz-Pors • Trégastel  
02 96 15 30 44

www.forumdetregastel.fr  
forumtregastel@wanadoo.fr

Visite virtuelle sur notre site internet

**En 2012,  
1/2 tarif  
pour les enfants**

**3,10€** ~~6,20€~~  
Tous les jours,  
hors vacances scolaires  
(zones A, B & C)

Gratuit pour les - 4 ans,  
les enfants de -10 ans doivent  
être accompagnés d'un adulte



## Complexe aquatique d'eau de mer à 30°C

Rivière à contre-courant  
Banquette massante  
Geysers  
Jacuzzi  
Jets massants...

Bonnet de bain obligatoire (en vente à l'accueil à 2,50 €)  
Short de bain interdit



### Carte découverte

2 entrées Piscine  
2 entrées Piscine + Détente  
2 entrées Piscine + Détente + Cardio  
2 suppl. Aqua-Gym  
Non nominative et valable 1 an

**60€** ~~80€~~

## Espace détente, Bien-être

### Hamman

Bain de vapeur à l'eucalyptus (45°)

### Saunas traditionnels Finlandais

Chaleur sèche (80° à 90°)

### Sauna infra-rouge

Chaleur sèche à 45°

### Jacuzzi à 32°

Massage hydrothérapique  
Jets d'air et d'eau de mer

### Tépidarium

Espace de relaxation (39°)

### Salle de repos avec tisanderie

Faire une pause détente, une pause bien-être

Accès à partir de 16 ans



**Week-end  
« Bien-être  
& Détente »**

**30€ /personne**

Complexe aquatique d'eau de mer à 30°  
+ accès à l'espace Détente & Bien-être  
**3 jours à volonté !!!**

Jeune (16 à 24 ans) ou adulte  
Offre non cumulable avec toutes autres offres



## Cardio-fitness

Salle équipée :  
tapis de marche, rameur, vélo, appareil à charge  
guidée, wave, vario...

Programme personnalisé  
*minceur, cardio-vasculaire et renforcement musculaire*

Le Kinésis  
*pour votre préparation physique multi-sport*

*Tenue de sport correcte et chaussures de sport propres exigées  
Accès à partir de 16 ans*

Le «Kinésis»



## Autres activités

Sur réservation

### Cours individuels de natation

Module de 6 leçons de 30 minutes 120€

### Vélo aquatique

Séance de renforcement musculaire en douceur  
Supplément 5€ les 30 minutes

### Aquaphobie

Vaincre sa peur de l'eau (4 pers. maxi)  
Module de 6 leçons de 30 minutes 60€

### Ecole de natation

Cours collectifs enfants et jeunes  
Abonnement de sept. à juin 110€

### Perfectionnement adulte

Cours collectifs  
Abonnement de sept. à juin 160€

Sans réservation

### Aquagym

Tous les jours séances de 30 minutes  
Supplément : 5,50€

Planning disponible à l'accueil

### Forfait Aquagym soir

Tous les lundis et mercredis, 9 mois 260€

